

# OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

## månadsblad april 2025

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga  
postadress: Mårängens Camping 1, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

### NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDE



Våra träffar på torsdagar består,  
Mårn kl. 9:30 gäller för promenad eller bara  
komma för att vara sociala och ta en fika.

3/4 Birgitta W / Ulla B / Alve J  
10/4 Ingmari S / Irene G / Kalle H  
17/4 Kerstin F / Leif P  
24/4 Inger K / Nils-Göran K  
8/5 Gunilla A / Ove A

**Boule med 60+ vid klubbstugan Mårn.  
Tisdagar klockan 14:00 från 1 april.**

**Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.  
(Även icke Denseln medlemmar välkomna)**



**Vi säljer bara Bingolotter vid ICA  
Supermarket vid storhelger.**

Nu är det påskhelg så då säljer vi på plats.

Tisdag 15/4 10-14  
Onsdag 16/4 10-14  
Torsdag 17/4 12-15, 15-18  
Lördag 19/4 10-13, 13-16  
Söndag 20/4 11-14, 14-17

Anmäl om du har möjlighet att sälja till  
Stig Karlsson, 072 710 81 81

Övrig tid:  
Kontakta Stig Karlsson, 072 710 81 81

**Ekonomigruppen**

## OK Denseln i Vår

Kolmårdsmedeln och Kolmårdskavlen 12-13 april

16 april teknikträning medeldistans, Vångakorset tillsammans med LOK, anmälan på eventor.

Stigtomt-kavlen 18-19 april

Prästtomtadubbeln 20-21 april

23 april Östgötaträning med LiU, LOK, anmälan i eventor.

Natt-SM med Swedish League 25 april

UH-kampen 26-27 april

Stafettligan#2 i Stockholm 27 april

### **10mila på Grosvad i Finspång 3-4 maj**

Vi i OK Denseln tillsammans med Finspångs SOK och OK Kolmården arrangerar.  
Har du möjlighet att hjälpa till och inte redan har anmält dig, skicka ett mail till [jonny.karlsson@hotmail.com](mailto:jonny.karlsson@hotmail.com)

April 2025		
1	V14 tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
2	onsdag	
3	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 10mila träning, Tolskepp (Fredrik K)
4	fredag	
5	lördag	
6	söndag	10:00 Löpning, Mårn 11:00-14:00 Fika i stugan, Mårn
7	V15 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
8	tisdag	NOK, Eskimålen, OK Denseln (Mathias H)
9	onsdag	
10	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 OL-intervaller, Tångestad (Niklas vS)
11	fredag	
12	lördag	Kolmårdsdubbeln (M), OK Kolmården
13	söndag	Kolmårdsdubbeln (K), OK Kolmården
14	V16 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
15	tisdag	NOK, Tjalve
16	onsdag	Teknikträning medeldistans, Vångakorset LOK/Denseln, inbjudan/anmälan i eventor
17	torsdag	
18	fredag	Stigtomtstavlen (K), OK Hällen
19	lördag	Stigtomtstavlen (K), OK Hällen
20	söndag	Prästtomtstavlen (L), OKS/TGOK
21	V17 måndag	Prästtomtstavlen (M), OKS/TGOK
22	tisdag	NOK, NAIS
23	onsdag	Ostgötaträning LOK, inbjudan/anmälan i eventor
24	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 10mila träning, Finspång (Björn K)
25	fredag	Swedish League #2, SM-natt (N), Snättringe SK
26	lördag	Urban Hjärne kampen (M), OK Motala
27	söndag	Stafettligan #2 (K), Snättringe SK/Tullinge SK Urban Hjärne kampen (M), OK Motala
28	V18 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
29	tisdag	
30	onsdag	

Tränings-och Stugansvariga		
V13-V14	Björnarna	Mats Engström
V15-V16	Vildsvinen	Thomas Lilja
V17-V18	Mårdarna	Susanne Karlsson
MÖTEN		
1/4	Tekniska,material & anläggning	18:00

ANMÄLNINGAR		
Datum	Arrangör	Anm.dat.
12/4	Kolmårdsdubbeln	6/4
13/4	Kolmårdsstavlen (Int.anm.Hemsida)	4/4
18-19/4	Stigtomtstavlen (Int.anm.Hemsida)	10/4
20-21/4	Prästtomtstavlen	13/4
25/4	SL#2, Natt-SM	13/4
26-27/4	UH-kampen	21/4
27/4	Stafettligan#2 (Int.anm.Hemsida)	11/4
1/5	SL#3 med publiktävling	24/4
2/5	Vadstenasprinten	25/4
2/5	Linköping Indoor	27/4
9-10/5	SL#4, Medel-SM	27/4
11/5	Stafettligan#4, Stafett-SM (Int.anm.Hemsida)	25/4

